

U kunt ons daadwerkelijk helpen te helpen!

# Nieuwsbrief



In dit nummer:

- AVG
- Ski Uniek – reis naar Folgaria
- Steunfonds Mytylschool Johan Friso – aanschaf rolstoelbus
- Philadelphia, locatie De Oosterlanden – belevingstuin
- Sint Maartenskliniek – onderzoek naar loopvaardigheidstraining

**U kunt ons daadwerkelijk helpen te helpen!**

IBAN NL57INGB0000001322  
Phelps Stichting te Bussum

Phelps Stichting voor spastici  
Postbus 445  
1400 AK Bussum  
T 035-6929053  
info@phelps-stichting.nl  
www.phelps-stichting.nl

## Beste Vrienden van de Phelps Stichting,

In deze nieuwsbrief kunt u weer kennis nemen van enkele projecten die in de afgelopen periode mede dank zij uw bijdrage door de Phelps Stichting gefinancierd zijn. Hiervoor willen wij u natuurlijk hartelijk danken.

Wij willen u ook wijzen op onze privacyverklaring in het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Deze kunt u lezen op onze website [www.phelps-stichting.nl](http://www.phelps-stichting.nl). Heeft u geen toegang tot een computer dan kunt u deze privacyverklaring opvragen bij het secretariaat, postbus 445, 1400 AK te Bussum.

## Leef- en beweegtuin in locatie de Oosterlanden

Op Locatie de Oosterlanden in IJsselmuiden, een onderdeel van stichting Philadelphia, wonen 74 meervoudig gehandicapte mensen. Door hun ervaringswereld te vergroten, dingen te laten ontdekken en zelf mee te doen, halen deze zwaar gehandicapte mensen het beste uit zichzelf. Het naar buiten kunnen gaan speelt daarbij een belangrijke rol. De buitenlucht en het licht hebben grote invloed op het dag/nacht ritme. Het maakt hen vitaler, de lichamelijke conditie neemt toe, de weerstand wordt groter en het stimuleert de positieve prikkels. In dit kader wordt op de Oosterlanden een belevingstuin aangelegd, waarin bewegen en beleven belangrijke onderdelen van het dagprogramma zijn. Het pluk-

ken van fruit, picknicken in de boomgaard, bloemen plukken in de pluktuin, schommelen, etc.

De Phelps Stichting heeft een bedrag van **€ 8.000,00** beschikbaar gesteld voor dit mooie project.



# Sint Maartenskliniek

## Onderzoek naar functionele loopvaardigheidstraining bij kinderen met CP

Kinderen met CP hebben vaak problemen met hun loopvaardigheid. Het ligt voor de hand dat dit hun deelname aan het dagelijks leven belemmert. Dit onderzoek is bedoeld om de loopvaardigheid te verbeteren in complexe, maar alledaagse situaties bij kinderen met CP die zelfstandig kunnen lopen. Lopen over een effen pad en met volle aandacht gaat hen misschien wel goed af, maar er ontstaan problemen zodra er bijvoorbeeld een wandeling wordt gemaakt in het bos op een hobbelig bospad, plassen moeten worden vermeden of een bal moet worden gevangen.

Juist omdat deze kinderen met CP steeds vaker deelnemen aan het reguliere onderwijs, vallen de verschillen met leeftijdsgenootjes extra op. Het zich kunnen aanpassen aan de omgeving is namelijk cruciaal om veilig te kunnen bewegen in drukke omgevingen, zoals in een klaslokaal of op een schoolplein, of tijdens sport- en spelactiviteiten.

De Phelps Stichting heeft een bedrag van bedrag van **€ 99.931,00** geschonken aan dit belangrijke onderzoek.

## Steunfonds Mytylschool Johan Friso

Sporten, even je email checken, even dit, even dat...Vanzelfsprekende zaken die kinderen moeiteloos doen. Echter niet vanzelfsprekend voor kinderen met een spastische aandoening. Om ook voor hen deze zaken mogelijk te maken zijn er vaak extra voorzieningen nodig die geld kosten.

Het steunfonds van Mytylschool Johan Friso houdt zich onder meer bezig met fondsenwerving. Hierdoor konden in de afgelopen jaren voorzieningen worden aangeschaft zoals muziekinstrumenten, spel-materiaal, computers, etc.

Voor activiteiten die de ervarings- en belevingswereld van de leerlingen in belangrijke mate kunnen vergroten, is er op de mytylschool behoefte aan een goed geoutilleerde (rolstoel)bus. Het gaat dan om activiteiten zoals excursies, schoolreizen, werkweken of uitwisselingsprojecten met andere scholen.

De Phelps Stichting heeft voor de aanschaf van deze rolstoelbus **€ 5.000,00** geschonken.



## Ski-Uniek

Ski-Uniek biedt een unieke combinatie van mogelijkheden door het geven van skilessen op SnowWorld Zoetermeer en het verzorgen van groepsreizen naar Italië. De skilessen worden elk jaar tussen oktober en februari gegeven in SnowWorld Zoetermeer door eigen opgeleide instructeurs. Beginners of gevorderden, kinderen of volwassenen, iedereen met een lichamelijke beperking is van harte welkom.

Dit jaar heeft Ski Uniek een wintersport groepsreis naar Folgaria in Italië voor mensen met een lichamelijke beperking georganiseerd. Wat deze reis zo uniek maakt is dat kinderen maar ook volwassenen met een handicap samen met broertjes, zusjes, ouders en vrienden op vakantie kunnen en zo samen kunnen genieten van de wintersport. Ski Uniek verzorgt een volledige reis waarbij ook wordt gezorgd voor aangepast skimateriaal (zitski's) en begeleiding door van één van hun instructeurs. De instructeurs werken 1 op 1 met de deelnemers. Zij werken op vrijwillige basis en betalen ook nog een bijdrage in hun eigen kosten. De Phelps Stichting heeft aan dit project **€ 4.000,00** geschonken.