

U kunt ons daadwerkelijk helpen te helpen!

# Nieuwsbrief



In dit nummer:

- Wandafonds
- Zwembad Plons
- Ango
- Racerunners

**U kunt ons daadwerkelijk helpen te helpen!**

IBAN NL57INGB0000001322  
Phelps Stichting te Bussum

Phelps Stichting voor spastici  
Postbus 445  
1400 AK Bussum  
T 035-6929053  
F 035-6929054  
info@phelps-stichting.nl  
www.phelps-stichting.nl

## Beste Vrienden van de Phelps Stichting,

Hierbij treft u weer onze vertrouwde halfjaarlijkse nieuwsbrief aan waarin een greep uit het aantal projecten dat met behulp van uw steun is gefinancierd. Hiervoor danken wij u hartelijk.

De projecten waarvoor een aanvraag is ingediend zijn zoals gebruikelijk van uiteenlopende aard. Zo zijn er natuurlijk de jaarlijkse zomerkampen, sportevenementen, wetenschappelijk onderzoek, enz.

In deze nieuwsbrief vertellen wij u over het Wandafonds, een oude bekende van de Phelps Stichting, over de fantastische racerunners van de Maurice Matelinckschool, over de nieuwe fiets voor Melanie maar ook over de actie om Zwembad Plons open te houden. Kortom, allerlei projecten waaraan de Phelps Stichting met uw steun gul heeft kunnen doneren.

## Wandafonds

Ieder kind heeft recht op gezondheidszorg. In Nederland is goede zorg vanzelfsprekend maar in Polen ligt dit anders.

Het Wandafonds stimuleert kennisuitwisseling met Polen over de behandeling en revalidatie van kinderen met cerebrale parese in Polen. Dit gebeurt in de vorm van workshops en cursussen gegeven door een team van o.a. Nederlandse artsen en fysiotherapeuten aan hun Poolse collega's, stages voor Poolse teams in Nederland, hulp aan Poolse ouderverenigingen en de aankoop van diverse hulpmiddelen.

[> lees verder op pagina 2](#)



### > Wandafonds

Gedurende 12 jaar heeft het Wandafonds zich voor dit belangrijke project ingezet. Nu de kennisoverdracht als afgerond kan worden beschouwd is besloten de cursussen en hun uitvoering in de Poolse handen te geven en kan men in Polen zelfstandig verder gaan.

Het medisch comité onder de leiding van prof. J. Becher (VuMC) zal enige steun geven wanneer hierom gevraagd wordt. De Phelps Stichting heeft gedurende 12 jaar dit project van harte gesteund met een totaalbedrag van **€ 130.000,00**.

## Zwembad Plons

“Als Branislav zwembad Plons wordt binnengereiden op zijn douchebrancard, begint hij al te lachen. Hij weet wat hem te wachten staat. Badjuf Anna Grietje takelt hem op zijn speciale brancard het water in en maakt hem los. Voor even vergeet Branislav zijn spasmen en beperkingen... hij heeft louter plezier in het warme water. Gewichteloos drijft hij met zijn begeleidster het bad door.”

“Red zwembad Plons”

Met deze leus voert de stichting Vrienden van Visio De Brink actie voor zwembad Plons. Het veertig jaar oude zwembad Plons ligt op het terrein van Visio De Brink in Vries en is hoognodig aan renovatie toe. Het benodigde bedrag van zeven ton mag niet uit zorggelden worden betaald. Daarom voert de stichting actie om geld bijeen te krijgen. Wekelijks zwemmen de bewoners van Visio De Brink in Plons. Zwemmen is onontbeerlijk voor ze. De helft van hen zit in een rolstoel, 60% heeft last van spasmen.

In het warme water kunnen zij zich ontspannen en zich even vrij voelen. Dan valt het keurslijf van hun beperkingen af. Dat uurtje of half uurtje in het zwembad heeft ontzettend veel invloed op hun conditie en hun algehele welbevinden. En... ze hebben enorm veel plezier! Naast cliënten van Visio De Brink maken ook inwoners van Vries en omstreken gebruik van het zwembad. Van klein tot groot. Van diploma-zwemmen tot watergym voor ouderen. Ook deze mensen komen met veel plezier in Plons zwemmen. Zwembad Plons vervult daarmee niet alleen een zorgfunctie, maar ook een belangrijke maatschappelijke functie. De Phelps Stichting heeft aan dit sympathieke project **€ 5.000,00** geschonken.



## Ango

Zoals u misschien weet is de Ango een belangenorganisatie van, voor en door mensen met een lichamelijke handicap en chronisch zieken. De Phelps Stichting doneert jaarlijks een bedrag aan de Ango voor individuele hulp aan spastici. Het betreft veelal aanvragen van jonge gezinnen die geen geld meer hebben voor bijvoorbeeld (noodzakelijke) aanpassingen in hun huis of kampen met vervoersproblemen. Zo hebben wij onlangs een enthousiaste brief ontvangen van de moeder van Melanie. Melanie is spastisch en heeft met financiële hulp van de Phelps Stichting een driewieler kunnen aanschaffen waardoor zij weer (zelfstandig) mobiel door het leven kan.

## Racerunners

De “racerunner” (petrabike) is een hulpmiddel om buiten te lopen/ te rennen voor kinderen die dat niet zelfstandig kunnen en meestal in een rolstoel zitten. Het loophulpmiddel heeft een zadel en een borststeun waardoor het gewicht niet op de benen rust. Hierdoor kunnen kinderen die voornamelijk zitten, ineens lange afstanden lopen en rennen. U begrijpt hoeveel plezier deze kinderen hebben door het gebruik van de “racerunner”. Maar naast het enorme plezier is de racerunner ook enorm goed voor het lichaam. Naast de hartslag die omhoog gaat, wat zorgt voor een betere doorbloeding en een diepere ademhalen worden ook de beenspieren getraind wat weer zorgt voor een betere coördinatie. De Phelps stichting heeft **€ 1800,00** euro geschonken voor de aanschaf van 1 racerunner.