

U kunt ons daadwerkelijk helpen te helpen!

Nieuwsbrief



58

Phelps Stichting
voor spastici

In dit nummer:

- Kinderpret met Cliniclowns
- Sportieve uitdaging op eigen niveau
- Wetenschappelijk onderzoek werpt vruchten af
- Aangepaste fitness

U kunt ons daadwerkelijk helpen te helpen!

ING Bank 1322,
Phelps Stichting te Bussum

Phelps Stichting voor spastici
IBAN NL57INGB0000001322
1400 AK Bussum
T 035-6929053
F 035-6929054
info@phelps-stichting.nl
www.phelps-stichting.nl

Beste Vrienden van de Phelps Stichting,

Zonder u kan de Phelps stichting niet bestaan. Wij koesteren het kapitaal dat we met uw giften hebben kunnen opbouwen. Er wordt zorgvuldig gekeken naar de aanvragen voor onderzoeken en projecten die het meest gebaat zijn bij onze financiële steun. Recent hebben we aan mooie projecten kunnen bijdragen. Ook zijn de resultaten van wetenschappelijk onderzoek, dat door de Phelps stichting is gesubsidieerd, onder de loep genomen. Dat laatste blijft voortdurend nodig om behandelmethodes voor spasticiteit te kunnen verbeteren en het welzijn van spastische kinderen en volwassenen te kunnen optimaliseren.

Inmiddels heeft de Phelps stichting een vernieuwde website. Hierop komt ook informatie over de verschillende projecten waar de Phelps stichting aan heeft bijgedragen. Op bestuurlijk vlak is er bij de Phelps stichting eveneens vernieuwing. Per 1 januari 2014 is de heer C. van der Salm de heer Koppel opgevolgd als penningmeester.

Met deze nieuwsbrief bieden wij u een kijkje in de huidige wereld van spasticiteit en het vele goede dat we samen met u hebben kunnen doen.

Het bestuur

Kinderpret met Cliniclowns

Cliniclowns reist met **theatervoorstelling Circus Boemtata** door Nederland; een zintuiglijke voorstelling helemaal afgestemd op kinderen met een verstandelijke of meervoudige beperking. De voorstelling in een grote tent brengt veel live muziek, zang en natuurlijk optredens van clowns en acrobaten. Voor de kinderen is het een heerlijke middag vol ongecompliceerd plezier. Dankzij giften en sponsors is de voorstelling van Circus Boemtata gratis. De Phelps stichting heeft aan dit hart-

> lees verder op pagina 2





verwarmende project een bijdrage gegeven van **€ 10.000**. Daarvoor kunnen minstens 50 spastische kinderen samen met hun ouders en/of begeleiders een voorstelling van Circus Boemtata bijwonen.

Een dankbare moeder schrijft ons:

“Wat hebben mijn dochter en ik genoten! We voelden ons enorm welkom. De voorpret, het boekje en de cd zijn een hele grote meerwaarde en namen veel spanning weg. Alles was afgestemd op mijn

bijzondere meisje. De beleving van dit Circus duurt daardoor weken en dat is echt geweldig! Het was een ontroerende, prachtige voorstelling. Een warm bad: de ontvangst, de afstemming op mij en mijn dochter en de prachtige overgang van binnenkomen naar de voorstelling. De bewegingsmomenten tussendoor, het vasthouden van de zaklamp, het schudinstrumentje en de doeken met geuren om je heen. Wat een hoog niveau! Het was een totale belevenis (ook voor mij als ouder). Wij hopen zeker een keer terug te komen.”

Sportieve uitdaging op eigen niveau

De **Special Needs Judo Foundation** organiseert een groot **G-Judo toernooi** in Beverwijk. Hieraan doen 500 mensen mee uit binnen- en buitenland, allen met een beperking of bepaalde vorm van spasticiteit. Er zijn clinics, een echt toernooi en recreatieve wedstrijden. De judoka's worden begeleid door speciale vrijwilligers/hulpverleners en scheidsrechters met een G-licentie. Verder helpen nog eens 150 mensen mee met de organisatie, de wedstrijdtafel en het logistieke reilen en zeilen.

Op dit G-Judo toernooi worden alle deelnemers op hun eigen niveau uitgedaagd. Hun tegenstanders zijn gelijkwaardig. Tijdens de ontmoetingen ontstaan er vaak leuke nieuwe vriendschappen. Het G-Judo toernooi en de manier waarop dit wordt georganiseerd **motiveert mensen met spasticiteit** om serieus met sporten verder te gaan. Omdat dit toernooi ook bijdraagt aan de verdere ontwikkeling van G-Judosport heeft de Phelps stichting aan dit project een bedrag geschonken van **€ 6.000**.



Wetenschappelijk onderzoek werpt vruchten af

Een enorm bedrag, ongeveer € 3,5 mio, is in de afgelopen 10 jaar door de Phelps stichting uitgekeerd aan wetenschappelijk onderzoek. Daar heeft u ook aan bijgedragen, dus is het goed om te kijken naar wat deze onderzoeken hebben opgeleverd.

Onze medisch adviseurs hebben de uitkomsten en effecten van de gesubsidieerde onderzoeken onderzocht. De resultaten van ons jubileumproject “Hand in balans” zijn inmiddels in heel Nederland geïmplementeerd. Ook het C-Billt project, dat tot doel had een diagnostisch meetinstrument te ontwikkelen om de taalachterstand bij (ernstig) spastische kinderen te meten, is een enorm succes gebleken. De voortgang en de effecten van de diverse gesubsidieerde onderzoeken kunt u binnenkort op onze website lezen. In elk geval is de conclusie van het bestuur dat de onderzoeksubsidies van de Phelps stichting in de meeste gevallen prima zijn besteed.

Op onze nieuwe website vindt u alle informatie over onze missie, onze organisatie, informatie over ANBI, de gesubsidieerde projecten en de wijze waarop we kunnen worden gesteund. www.phelps-stichting.nl

Aangepaste fitness

De visie op lichaamsbeweging voor spastische kinderen is de laatste jaren totaal gewijzigd. Aangepaste bewegingsactiviteiten blijken heel belangrijk voor hun fysieke mogelijkheden en hun conditie te verbeteren. Voor spastici heeft dit meer zelfvertrouwen en een grotere zelfredzaamheid tot gevolg.

Activiteitscentrum De Zilvermeeuw krijgt **€ 13.000** van de Phelps stichting voor een kleinschalige **fitnessruimte** met daarin aangepaste apparatuur voor mensen met verschillende handicaps. Alle activiteiten vinden plaats onder deskundige begeleiding. Hiermee worden veel jongeren en volwassenen met een beperking bereikt die tot dusver (nog) niet terecht konden bij reguliere sportscholen.